



Julbo

Stage de Ski à Saas Fée

Jeudi 11 au Dimanche 14 décembre 2014

A l'initiative du nouvel entraîneur **Laura GRENIER SOLIGET** un stage a été programmé avec un départ le jeudi 11 et un retour le dimanche 14 décembre.

Depuis le 1^{er} décembre Laura s'est occupée d'organiser la préparation physique le mercredi après-midi et le samedi matin. Certains jeunes ont répondu, d'autres n'ont pas pu venir car il avait un stage en entreprise à effectuer.

La neige se faisant attendre sur le Jura, Laura a interrogé les jeunes en leur demandant de répondre très rapidement à savoir s'ils étaient partants pour faire un stage. 14 jeunes du CD ont répondu positivement, et nous avons accepté deux jeunes qui sont au Comité Régional de Ski Alpin, étant donné leur année d'âge, il ne pouvait pas participer au concours FIS.

Vu le nombre de participants (16), il fallait absolument qu'elle soit accompagnée d'un autre entraîneur. Nous nous sommes adressés à **Caroline BENOIT-GUYOT** qui a répondu positivement pour la troisième fois. Un grand merci à elle pour sa disponibilité.

Les jeunes qui participent à ce stage sont : Emma GARNIER CHEVASSUS, Lucie NABOT, Pauline LACROIX, Jeanne CRETIN, Manon TALLANT, Louise BERTHET, Louis MEUNIER, Charlie REILLER, Noé CHANUSSOT, Emile COLLE, Tom LACROIX, Léon RIAUTÉ, Axel GAUTHIER, Jules MERMET HUSSON et Victor GAMBA , Quentin BORLET qui sont au CRSMJ .

Le rendez était fixé à 17h devant le collège des Rousses, deux bus on emmené nos jeunes en direction de **SAAS FEE**, ayant comme conductrice pour le Bus du CD **Caroline Benoit-Guyot** et le Bus de location par **Laura GRENIER SOLIGET**. Le trajet s'est très bien passé.

Sur les conseils de nos entraîneurs, les jeunes ont effectué un très bon travail durant les journées de vendredi et de samedi. Tous les jeunes évoluent dans le bon sens, en libre et en géant. Ils ont pu bénéficier d'une bonne neige pour progresser et ils ont eu le beau temps.

Nous avons aussi fait du slalom et du géant pour leur permettre de se perfectionner, travailler et améliorer leur technique personnelle.

Le retour s'est très bien passé, nous sommes arrivés aux Rousses aux alentours de 18heures, tous les jeunes ont été très satisfaits de leur séjour et de leurs entraîneurs.

Un grand merci à Caroline BENOIT-GUYOT pour son aide et grâce à elle un deuxième groupe a pu partir en même temps que Laura GRENIER SOLIGET l'entraîneur du CD Alpin.

Tout le monde remercie les entraîneurs pour le stage qui vient de se dérouler à SAAS FEE.

La Commission Alpine